



بیست و یکمین دوره مسابقات ملی مهارت

(نمونه پروژه مرحله کشوری)

رشته: آشپزی

کد جهانی رشته: ۳۴

مدت زمان پروژه: ۱۸ ساعت



فهرست:

۳	توضیح مختصر در مورد پروژه :
۴	دستورالعمل اجرای پروژه :
۵	ارزشیابی:
Error! Bookmark not defined.	فهرست مواد مصرفی:
Error! Bookmark not defined.	فهرست تجهیزات و ابزار کارگاهی:
Error! Bookmark not defined.	فهرست تجهیزات و ابزار همراه رقابت کننده:



توضیح مختصر در مورد پروژه :

پروژه حاضر با بهره گیری از پروژه های مسابقات مهارت کشوری می باشد به جهت ارزشیابی مهارت خلاقیت و ابتکار جوانان شرکت کننده در مسابقات مهارت رشته آشپزی برای مدت ۱۸ ساعت طراحی و در نظر گرفته شده است.

در این پروژه شرکت کنندگان باید موارد زیر را بر اساس دستورالعمل تهیه و تزئین نمایند.

۱- میگو سیردا با سالاد مرکبات

۲- سوپ کلم بروکلی و سیب زمینی

۳- راسته گوساله جوان با پاستا و سس خامه

۴- جوجه گریل شده با سس بادام زمینی

۵- خوراک با راسته گوسفند و سبزی جات

۶- دسر - چیز کیک - باقلوا همراه با زرشک



دستورالعمل اجرای پروژه :

۱- میگو سیردا با سالاد مرکبات

آماده سازی مواد اولیه و طریقه پخت میگو و گارنیش سالاد

۲- سوپ کلم بروکلی و سیب زمینی

آماده سازی مواد اولیه و پخت و تزئین آن

۳- راسته گوساله جوان با پاستا و سس خامه

پخت پاستا و آماده سازی سس و گارنیش آن

۴- جوجه گریل شده با سس بادام زمینی

آماده سازی جوجه و سس آن و پخت نهایی و گارنیش آن

۵- خوراک با راسته گوسفند و سبزی جات

آماده سازی راسته گوسفند با استخوان به صورت استیکی و مزه دار کردن آن و آماده سازی سبزی جات و پخت لوبیا و گارنیش نهایی بشقاب

۶- دسر - چیز کیک - باقلوا همراه با زرشک

پخت چیز کیک و گارنیش نهایی آن



ارزشیابی:

ارزشیابی			
ملاحظات	نمره اکتسابی	بارم	ردیف
		۱۵	۱
		۱۵	۲
		۱۸	۳
		۱۶	۴
		۱۸	۵
		۱۸	۶
		۱۰۰	جمع