



بیست و یکمین دوره مسابقات ملی مهارت

(مواد مصرفی و تجهیزات کارگاهی مرحله کشوری)

رشته: آشپزی

کد جهانی رشته: ۳۴

مدت زمان پروژه: ۱۸ ساعت



فهرست مواد مصرفی:

ردیف	نام مواد مصرفی	تعداد	واحد
۱	جوجه مرغ	۱	کیلو
۲	شاه میگو	۲۰	عدد
۳	راسته گوسفندی با استخوان	۴	تیکه
۴	راسته گوشت گوساله جوان	۴۵۰	گرم
۵	سیب زمینی	۲	کیلو
۶	پیاز	۱	کیلو
۷	هویج	۱	کیلو
۸	کرفس	۵۰۰	گرم
۹	کدو سبز	۵۰۰	گرم
۱۰	پیازچه	۳۰۰	گرم
۱۱	قارچ	۵۰۰	گرم
۱۲	گوجه فرنگی مینیانوری کوچک	۱	بسته
۱۳	فلفل دلمه ای رنگی	۱	عدد از هر کدام
۱۴	کلم بروکلی	۳۰۰	گرم
۱۵	لیمو ترش و پرتقال هر کدام	۵۰۰	گرم
۱۶	زنجبیل	۵۰	گرم
۱۷	ریحان	۱۵۰	گرم
۱۸	جعفری	۲۵۰	گرم
۱۹	جعفری	۱۰۰	گرم
۲۰	لوبیا سبز	۵۰۰	گرم
۲۱	پاستا لوله ای توخالی	۱	بسته
۲۲	رب گوجه فرنگی	۵۰	گرم
۲۳	عسل	۱۰۰	گرم
۲۴	سویا سس	۵۰	گرم
۲۵	پودر زلاتین	۳۰	گرم
۲۶	زعفران	۰,۵	مثقال
۲۷	خامه قنادی	۲۵۰	گرم
۲۸	اسفناج بی بی	۵۰۰	گرم
۲۹	زیتون بدون هسته	۱۵۰	گرم
۳۰	عصاره مرغ	۱	بسته
۳۱	رز ماری	۲	شاخه
۳۲	کنسرو لوبیا چیتی یا لوبیا سفید	۲۰۰	گرم
۳۳	تخم کشنیز آسیاب شده	۲۵	گرم



۳۴	خیار سبز	۵۰۰	گرم
۳۵	بادام زمینی	۱۰۰	گرم
۳۶	کره	۵۰۰	گرم
۳۷	کنسرو ذرت	۱	قوطی
۳۸	سرکه بالزامیک	۵۰	گرم
۳۹	آرد سفید نول قوی	۵۰۰	گرم
۴۰	برگ بو	۵۰	گرم
۴۱	روغن زیتون بی بو	۵۰	گرم
۴۲	روغن سرخ کردنی	۱	لیتر
۴۳	شکر	۷۰۰	گرم
۴۴	پنیر خامه ای	۱۵۰	گرم
۴۵	نمک معمولی	۱	بسته
۴۶	پنیر ماکسکار پونه	۲۵۰	گرم
۴۷	زرشک خشک	۸۰	گرم
۴۸	پودر پسته	۵۰	گرم
۴۹	خامه صبحانه صورتی	۲	بسته
۵۰	گلاب	۲۰۰	گرم
۵۱	خامه شیرین شده	۲۵۰	گرم
۵۲	لفل سیاه و سفید هر کدام	۲۵	گرم
۵۳	گوجه فرنگی	۵۰۰	گرم
۵۴	لفل پرک	۵۰	گرم
۵۵	هل	۲۵	گرم
۵۶	تخم مرغ	۶	عدد
۵۷	روغن مایع	۱	لیتر
۵۸	بگینگ پودر	۲۵	گرم
۵۹	وانیل	۱۰	گرم
۶۰	کره	۲۰۰	گرم
۶۱	آب انگور قرمز	۲۰۰	گرم
۶۲	نان تست کوچک	۱	بسته
۶۳	سیر	۲	بونه
۶۴	زیره آسیاب شده	۲۵	گرم
۶۵	نعنا	۵۰	گرم
۶۶	پنیر بلوچیز	۱۵۰	گرم



فهرست تجهیزات و ابزار کارگاهی:

ردیف	نام مواد مصرفی	تعداد	واحد
۱	اجاق گاز فردار	۱	عدد
۲	یخچال و فریزر	۱	عدد
۳	مایکروویو	۱	عدد
۴	سینک ظرفشویی	۱	عدد
۵	کابینت	۱	عدد
۶	تهویه هوا	۱	عدد
۷	سینی فر (۵۰*۴۰)	۳	عدد
۸	لیوان	۱	دست
۹	سرویس کاسه استیل	۳	سایز
۱۰	سرویس آبکش فلزی	۳	سایز
۱۱	سرویس کفگیر و ملاقه	۱	سری
۱۲	ظروف یکبار مصرف در ۳ سایز	۱۰۰	عدد
۱۳	سینی مستطیل طرح پیرکس یکبار مصرف در ابعاد ۶۰*۴۰	۲	عدد
۱۴	سینی بیضی طرح پیرکس یکبار مصرف در ابعاد ۶۰*۴۰	۲	عدد
۱۵	سینی گرد طرح پیرکس یکبار مصرف در ابعاد ۴۰	۲	عدد
۱۶	سینی مربع و مستطیل یکبار مصرف سایز ۴۰*۳۰	۱	عدد
۱۷	میز کار و صندلی	۱	عدد
۱۸	کپسول آتش نشانی	۱	عدد
۱۹	سطل زباله	۲	عدد
۲۰	جالبازی	۱	عدد
۲۱	قاشق یکبار مصرف (۵۰ عددی)	۴	بسته
	چنگال یکبار مصرف (۵۰ عددی)	۴	بسته
	بشقاب یکبار مصرف (۵۰ عددی)	۴	بسته
	کارد یکبار مصرف (۵۰ عددی)	۴	بسته
	لیوان یکبار مصرف (۵۰ عددی)	۴	بسته